



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на « 31 » 09 2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 60 от 31.08.2026г

9 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша манная молочная	150	180	124,72/ 151,73
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8/ 109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 125,85
Второй завтрак			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/42,78
Обед			
Салат витаминный	30	50	36,12/49,6
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	200	107,7/ 122,55
Кнели рыбные	60	70	72,35/122,55
Картофельное пюре	110	130	126,71/ 144,26
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
Уплотненный полдник			
Булочка домашняя	75	75	205,54/205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02/ 191,75
Чай с лимоном	180		46,35
Кисель		200	11,96
Итого за день:			1245,13/ 1381,64

10 день