



от «31» августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 60 от 31.08.2026г

# МЕНЮ на «4» 09 2026

| Наименование блюд                                | Объем порций (г) |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| <u>10 ДЕНЬ</u>                                   | возраст          |               |                                   |
| Вторая неделя, пятница                           | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) | Ясли/сад                          |
| <u>Завтрак</u>                                   |                  |               |                                   |
| Каша геркулесовая молочная                       | 150              | 180           | 127,4/ 146,77                     |
| Какао со сгущенным<br>молоком                    | 180              | 200           | 40,69/ 41,63                      |
| Батон с маслом                                   | 30/5             | 40/5          | 102,65/ 122,81                    |
| <u>Второй завтрак</u>                            |                  |               |                                   |
| Ряженка                                          | 150              | 180           | 94,5/75,6                         |
| <u>Обед</u>                                      |                  |               |                                   |
| Салат морковный                                  | 30               | 50            | 24,31/40,52                       |
| Суп картофельный с<br>клецками на мясном бульоне | 150              | 200           | 124,09/ 142,65                    |
| Запеканка картофельная с<br>мясом                | 130/20           | 150/20        | 234,93/304,55                     |
| Компот из свежих яблок                           | 150              | 200           | 48,56/ 58,71                      |
| Хлеб ржаной                                      | 50               | 50            | 82,7/ 82,7                        |
| <u>Уплотненный полдник</u>                       |                  |               |                                   |
| Сырники из творога,<br>сладкий соус              | 130              | 150           | 270,33/329,81<br>29,76/34,52      |
| Чай с соком                                      | 150              | 200           | 42,16/72,48                       |
| Батон                                            | 20               | 40            | 52,8/ 85,44                       |
| Яблоко                                           | 95               | 100           | 39,9/ 42                          |
| Итого за день:                                   |                  |               | 1431,35/ 1617,99                  |