



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на 07.09.2026



1 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	150	180	169,57/ 186,97
Кофейный напиток	200	200	45,48/53,06
Батон с маслом	20/5	35/5	80,08/117,53
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150	200	63/84
Обед			
Салат витаминный	30	50	36,12/49,6
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93/91,43
Котлета рыбная	70	70	122,49/118,02
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Напиток из свежих яблок	150	200	53,4/57,19
Хлеб ржаной	40	50	88/102,5
Успокоительный полдник			
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	150/20	273,4/326,29
Яблоко	95	100	39,9/43,36
Чай сладкий	150	200	45,48/53,08
Батон	20	20	69,6/ 104,4
Итого за день:			1275,20/ 1464,61