



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на « 31.08 » 2026

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 60 от 31.08.2026г



2 день

Наименование блюд	Объем порций(г)		Энергетическая ценность (ккал)
Первая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Ясли/сад			
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	150	180	133,6/ 151,73
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/ 75,88
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65/ 128,85
<u>Второй завтрак</u>			
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7
<u>Обед</u>			
Салат морковный	30	50	24,31/40,52
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/8,76
Плов из отварной курицы	130	150	246,18/281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16/82,7
<u>Удлинённый полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/283,13
Кисель	150	200	75,44/101,96
Яблоко	95	100	39,9/42
Батон	20	20	52,8/52,8
Итого за день:			1233,92/1415,78