



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на «09 09» 2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 60 от 31.08.2026г

3 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
	возраст			
	Первая неделя, среда	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	180	152,69/ 113,67	
Чай с молоком	180	200	105,88/ 140,06	
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 125,85	
Второй завтрак				
Банан	100	100	89,3/ 96	
Обед				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	94,09/ 121,49	
Котлета аппетитная	60	70	161,64/ 230,5	
Каша гречневая	110/20	130/20	90,84/103,8	
Томатный соус			12,62/12,62	
Лимонный напиток	150	200	48,38/ 56,25	
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5	
Уплотненный полдник				
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09/ 301,58	
Чай с соком	180	200	64,88/72,48	
Батон	20	40	52,8/ 85,44	
Итого за день:			1260,09/ 1671,63	