



от «31» августа 2026 года

МЕНЮ на «10» 09

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 60 от 31.08.2026г

2026

4 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
4 ДЕНЬ	возраст		
Первая неделя, четверг	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,4/ 146,77
Кофейный напиток с мол.	180	200	95,8/ 109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/ 102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	63/ 75,6
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/46,12
Щи из свежей капусты со смет. на курином бульоне	150	200	94,04/ 117
Макароны отварные	110	130	148,37/184,7
Котлета куриная	50	70	94,4/117,32
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	40	66/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Суфле творожное ,сладкий соус	140/15	160/20	249,48/263,87
Чай с сахаром	180	200	23,3/ 31,07
Батон	25	30	65,5/ 87,2
Печенье	40	40	166,84/166,84
Итого за день:			1326,32/ 1694,06