



от «31» августа 2026 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 69 от 31.08.2026г

МЕНЮ на «11» 09 2026

5 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>5 ДЕНЬ</u> Первая неделя, пятница	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша Дружба молочная	150	180	138,86/ 185,21
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/75,88
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/125,85
<u>Второй завтрак</u>			
Ряженка	150	180	94,5/113,4
<u>Обед</u>			
Салат витаминный	30	50	36,12/49,6
Борщ со сметаной на мяс. буль.	150	200	80,75/119,74
Суфле из печени	60	70	104,51/ 127,22
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/ 143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96

Итого: 1312,57/1597,51