Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

 **МЕНЮ** **12.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **1 ДЕНЬ** **Первая неделя, понедельник** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша гречневая | 130 | 130 | 149,87 | 160 | 129,48 |  |
| Кофейный напиток | 200 | 200 | 45,48 | 200 | 73,06 |  |
| Батон с маслом | 20/5 | 20/5 | 80,08 | 35/5 | 117,53 |  |
| **Всего за завтрак** | **355,00** | **355,00** | **275,43** | **390** | **320,07** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок фруктовый | 150 | 150 | 69 | 180 | 81 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **69** | **180** | **81** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 30 | 30,9 | 50 | 47,12 |  |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 150 | 150 | 91,43 | 200 | 81,43 | 200 |
| Котлета рыбная | 70 | 70 | 118,02 | 70 | 108,02 |  |
| Картофельное пюре | 110 | 110 | 144,26 | 130 | 134,26 |  |
| Напиток из свежих яблок | 150 | 150 | 57,19 | 200 | 57,19 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 102,5 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **550** | **550** | **544,3** | **700** | **530,52** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Пудинг творожный со сладким соусом |  | 130/20 | 273,4 | 150/20 | 256,29 |  |
| Чай сладкий |  | 150 | 45,48 | 200 | 53,08 |  |
| Батон |  | 20 | 69,6 | 30 | 104,4 |  |
| Яблоко  |  | 95 | 39,9 | 100 | 43,36 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **415** | **428,38** | **500** | **457,13** |  |
| **Итого за день**  |  | **1470** | **1317,11** | **1780** | **1388,72** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **13.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **2 ДЕНЬ** **Первая неделя, вторник** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 150 | 150 | 150,34 | 200 | 180,79 |  |
| Какао со сгущенным молоком | 180 | 180 | 40,69 | 200 | 41,63 |  |
| Батон с маслом | 20/5 | 20/5 | 80,08 | 30/5 | 102,65 |  |
| **Всего за завтрак** | **355** | **355** | **271,11** | **435** | **325,07** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Йогурт  | 100 | 100 | 56,7 | 100 | 56,7 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **100** | **100** | **56,7** | **100** | **56,7** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат свекольный | 30 | 30 | 29,55 | 50 | 46,12 |  |
| Суп с клецками со сметаной на курином бульоне | 150 | 150 | 109,14 | 200 | 133,18 | 200 |
| Плов из отварной курицы | 130 | 130 | 216,18 | 150 | 241,21 |  |
| Компот их сухофруктов | 150 | 150 | 47,84 | 200 | 58,07 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **500** | **500** | **484,71** | **650** | **581,08** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Омлет  |  | 135 | 199,49 | 150 | 233,13 |  |
| Кисель |  | 150 | 75,44 | 200 | 101,96 |  |
| Батон |  | 20 | 92,8 | 20 | 104,4 |  |
| Яблоко |  | 95 | 39,9 | 100 | 42 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **400** | **407,63** | **470** | **481,49** |  |
| **Итого за день**  |  | **1355** | **1220,15** | **1655** | **1444,34** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **14.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **3 ДЕНЬ** **Первая неделя,** **среда** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 180 | 180 | 149,42 | 200 | 166,19 |  |
| Чай с молоком | 150 | 150 | 62,88 | 200 | 83,84 |  |
| Батон с маслом  | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак**  | **365** | **365** | **314,95** | **445** | **375,88** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Банан | 95 | 95 | 84,83 | 100 | 89,3 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **95** | **95** | **84,83** | **100** | **89,3** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат овощной | 30 | 30 | 33,74 | 50 | 52,32 |  |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 150 | 150 | 87.48 | 200 |  116,64 | 200 |
| Котлета аппетитная | 60 | 60 | 178,09 | 70 | 171,5 |  |
| Картофель отварной с маслом | 130 | 130 | 135,05 | 150 | 155,8 |  |
| Лимонный напиток | 150 | 150 | 48,38 | 200 | 56,25 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **560** | **560** | **564,74** | **720** | **655,01** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом |  | 180/20 | 250,09 | 200/20 | 301,58 |  |
| Ряженка  |  | 180 | 118,43 | 200 | 137 |  |
| Батон |  | 20 | 69,6 | 30 | 87,2 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **400** | **447,02** | **450** | **527,31** |  |
| **Итого за день** |  | **1420** | **1485,20** | **1715** | **1798,44** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **15.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **4 ДЕНЬ** **Первая неделя, четверг** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 180 | 92,42 | 200 | 165,7 |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 150 | 92,82 | 200 | 135,86 |  |
| Батон с маслом | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 35/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **365** | **365** | **287,89** | **440** | **427,41** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок фруктовый | 150 | 150 | 69 | 180 | 81 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **69** | **180** | **81** |  |
| **ОБЕД** |
| Огурец соленый порционный | 30 | 30 | 3,15 | 50 | 5,25 |  |
| Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | 150 | 150 | 114,04 | 200 | 129,52 | 200 |
| Котлета куриная | 60 | 60 | 160,63 | 70 | 202,54 |  |
| Макароны отварные  | 110 | 110 | 137,78 | 130 | 184,2 |  |
| Компот из свежих яблок | 150 | 150 | 45,82 | 200 |  57,19 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед**  | **540** | **540** | **554,01** | **700** | **661,7** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Суфле творожное со сладким соусом |  | 140/15 | 209,48 | 160/20 | 336,6 |  |
| Чай с сахаром |  | 180 | 23,3 | 200 | 31,07 |  |
| Батон  |  | 30 | 87,2 | 30 | 87,2 |  |
| Печенье |  | 40 | 136,84 | 40 | 166,84 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **405** | **456,82** | **450** | **621,71** |  |
| **Итого за день** |  | **1460** | **1547,78** | **1770** | **1866,42** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **16.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **5 ДЕНЬ** **Первая неделя, пятница** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная | 180 | 180 | 166,97 | 200 | 209,6 |  |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 150 | 40,69 | 200 | 41,63 |  |
| Батон с маслом  | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **365** | **365** | **310,31** | **445** | **377,08** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Фруктовый напиток с соком | 150 | 150 | 35,65 | 180 | 42,78 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **35,65** | **180** | **42,78** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 30 | 30,09 | 50 | 47,12 |  |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 10 | 150 | 145,75 | 200 | 149,74 | 200 |
| Пудинг из печени | 50 | 50 | 99,38 | 70 | 130,66 |  |
| Картофельное пюре | 110 | 110 | 129,6 | 150 | 160,15 |  |
| Компот фруктовый | 150 | 150 | 43 | 200 | 44,87 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **530** | **540** | **530,63** | **720** | **635,04** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Вермишель в молоке |  | 150 | 122,08 | 180 | 143,92 |  |
| Плюшка  |  | 100 | 267,18 | 100 | 267,18 |  |
| Кисель  |  | 150 | 75,44 | 180 | 101,96 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **400** | **464,7** | **460** | **513,06** |  |
| **Итого за день**  |  | **1455** | **1293,40** | **1805** | **1567,96** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **19.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **6 ДЕНЬ** **Вторая неделя, понедельник** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшеничная молочная | 180 | 180 | 106,97 | 200 | 130,12 |  |
| Кофейный напиток | 200 | 150 | 11,88 | 200 | 53,08 |  |
| Батон с маслом | 40/5 | 40/5 | 125,85 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **375** | **375** | **27,3** | **445** | **309,03** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Чай с соком фруктовый | 150 | 150 | 64,88 | 180 | 72,48 |  |
| Пряник | 30 | 30 | 102,63 | 30 | 102,63 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **180** | **180** | **167,51** | **210** | **175,11** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат свекольный | 30 | 30 | 29,55 | 50 | 46,12 |  |
| Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне | 150 | 150 | 120,32 | 200 | 114,95 | 200 |
| Котлета аппетитная | 60 | 60 | 152,65 | 70 | 161,5 |  |
| Каша гречневая  | 130 | 130 | 100,12 | 150 | 106,32 |  |
| Компот из свежих яблок | 150 | 150 | 45,82 | 200 | 57,19 |  200 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 61,5 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **550** | **550** | **509,96** | **720** | **588,58** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Омлет  |  | 135 | 239,49 | 150 | 283,13 |  |
| Напиток из сухофруктов |  | 150 | 68,08 | 200 | 82,44 |  |
| Батон  |  | 20 | 69,6 | 20 | 69,6 |  |
| Яблоко  |  | 95 | 39,9 | 100 | 42 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **400** | **417,07** | **470** | **477,17** |  |
| **Итого за день** |  | **1505** | **1379,17** | **1845** | **1595,52** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

 **МЕНЮ** **20.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **7 ДЕНЬ** **Вторая неделя, вторник** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша рисовая молочная | 180 | 180 | 156,97 | 200 | 169,6 |  |
| Какао с молоком | 150 | 150 | 67,1 | 200 | 111,6 |  |
| Батон с маслом  | 20/5 | 20/5 | 80,08 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **355** | **355** | **304,15** | **445** | **407,05** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Молоко кипяченное | 150 | 150 | 78 | 180 | 93,6 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **78** | **180** | **93,6** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат «Зимний» | 30 | 30 | 44,82 | 50 | 72,38 |  |
| Бульон куриный с гренками | 150/10 | 150/10 | 61,24 | 200/15 | 106,28 | 200/15 |
| Суфле куриное | 60 | 60 | 197,15 | 70 | 229,75 |  |
| Макароны отварные | 110 | 110 | 148,37 | 130 | 184,7 |  |
| Напиток из свежих фруктов  | 150 | 150 | 34,15 | 180 | 45,53 | 180 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **550** | **550** | **548,08** | **695** | **741,14** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Творожная запеканка со сладким соусом |  | 130/20 | 220,86 | 150/30 | 356,75 |  |
| Ряженка  |  | 180 | 118,43 | 200 | 137 |  |
| Батон |  | 20 | 69,6 | 20 | 69,6 |  |
| Яблоко  |  | 95 | 39,9 | 100 | 42 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **445** | **457,69** | **500** | **606,92** |  |
| **Итого за день** |  | **1500** | **1398,14** | **1820** | **1847,14** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **21.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **8 ДЕНЬ** **Вторая неделя,** **среда** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша пшенная молочная | 180 | 180 | 126,28 | 200 | 159,2 |  |
| Чай с молоком | 150 | 150 | 90,88 | 200 | 121,66 |  |
| Батон с маслом | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 30/5 | 102,65 |  |
| **Всего за завтрак** | **365** | **365** | **319,81** | **435** | **383,51** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок фруктовый | 150 | 150 | 69 | 180 | 81 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **69** | **180** | **81** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат из квашеной капусты | 30 | 30 | 30,9 | 50 | 47,12 |  |
| Суп овощной со сметаной на курином бульоне  | 150 | 150 | 205,04 | 200 | 205,4 | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 130 | 130 | 208,72 | 150 | 240,83 |  |
| Лимонный напиток | 150 | 150 | 48,78 | 200 | 56,25 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **500** | **500** | **575,44** | **650** | **652,1** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Капуста тушеная с мясом |  | 170 | 189,93 | 220 | 226,2 |  |
| Чай сладкий |  | 200 | 53,06 | 200 | 53,06 |  |
| Батон |  | 30 | 87,2 | 30 | 87,2 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **400** | **330,19** | **450** | **366,46** |  |
| **Итого за день** |  | **1415** | **1288,44** | **1735** | **1497,67** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **22.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **9 ДЕНЬ** **Вторая неделя, четверг** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная  | 180 | 180 | 120,46 | 200 | 144,23 |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 150 | 92,82 | 200 | 135,88 |  |
| Батон с маслом  | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **365** | **365** | **315,93** | **445** | **405,96** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок | 150 | 150 | 63,00 | 180 | 75,6 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **63,00** | **180** | **75,6** |  |
| **ОБЕД** |
| Салат овощной | 30 | 30 | 36,12 | 50 | 49,6 |  |
| Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 150 | 150 | 102,17 | 200 | 159,06 | 200 |
| Суфле из печени | 60 | 60 | 104,51 | 70 | 138,50 |  |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 110 | 114,27 | 130 | 135,05 |  |
| Напиток из сухофруктов  | 150 | 150 | 67,89 | 200 | 80,91 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 | 82 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **540** | **540** | **519,91** | **700** | **595,50** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Булочка домашняя |  | 75 | 205,54 | 75 | 205,54 |  |
| Суп молочный рисовый |  | 180 | 190,02 | 200 | 291,75 |  |
| Чай с лимоном |  | 180 | 46,35 | 200 | 53,93 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **435** | **441,91** | **475** | **451,22** |  |
| **Итого за день** |  | **1520** | **1403,43** | **1800** | **1618,28** |  |

Утверждено

приказом МАДОУ

«Детский сад №70» г.Чебоксары

от 27.02.2025 №50

(внесены изменения приказом

от 12.05.2025 №89)

**МЕНЮ** **23.05.2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)** |
| **10 ДЕНЬ** **Вторая неделя, пятница** | **ГКП** | **ЯСЛИ** | **ККАЛ** | **САД** | **ККАЛ** | **ПЕРСОНАЛ** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 180 | 160,42 | 200 | 165,7 |  |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 150 | 40,69 | 200 | 41,63 |  |
| Батон с маслом  | 30/5 | 30/5 | 102,65 | 40/5 | 125,85 |  |
| **Всего за завтрак** | **365** | **365** | **303,76** | **445** | **333,18** |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| Сок фруктовый | 150 | 150 | 63 | 180 | 81 |  |
| **Всего за второй завтрак** | **150** | **150** | **63** | **180** | **81** |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Салат из соленых огурцов и зеленого горошка | 30 | 30 | 50,35 | 50 | 76,05 |  |
| Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне | 150 | 150 | 157,7 | 200 | 175,07 | 200 |
| Капуста тушеная с мясом  | 170 | 170 | 189,93 | 220 | 186,2 |  |
| Компот из свежих яблок  | 150 | 150 | 48,56 | 200 | 58,71 | 200 |
| Хлеб ржаной | 50 | 50 | 102,5 | 50 | 102,5 | 50 |
| **Всего за обед** | **550** | **550** | **549,04** | **720** | **598,53** |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Кнели рыбные |  | 60 | 72,35 | 70 | 85,77 |  |
| Картофельное пюре |  | 110 | 126,71 | 130 | 144,26 |  |
| Чай с соком |  | 150 | 42,16 | 200 | 72,48 |  |
| Батон  |  | 20 | 69,6 | 20 | 69,6 |  |
| Яблоко  |  | 95 | 39,9 | 100 | 42 |  |
| **Всего за уплотненный полдник** |  | **435** | **350,72** | **520** | **414,11** |  |
| **Итого за день** |  | **1500** | **1249,30** | **1865** | **1528,49** |  |