

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ  
«Детский сад № 19» г. Чебоксары  
№ 148 от 28.08.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд  
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

| Наименование блюд                           | ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г) |             |                |             |                |              |
|---------------------------------------------|------------------|-------------|----------------|-------------|----------------|--------------|
| 2 ДЕНЬ<br>Первая неделя,<br>вторник         | ГКП              | ЯСЛИ        | ККАЛ           | САД         | ККАЛ           | ПЕРСОН<br>АЛ |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                       |                  |             |                |             |                |              |
| Каша манная<br>молочная                     | 150              | 150         | 130,34         | 200         | 160,79         |              |
| Какао со сгущенным<br>молоком               | 180              | 180         | 40,69          | 200         | 41,63          |              |
| Батон с маслом                              | 20/5             | 20/5        | 80,08          | 30/5        | 102,65         |              |
| <b>Всего за завтрак</b>                     | <b>355</b>       | <b>355</b>  | <b>251,11</b>  | <b>415</b>  | <b>305,07</b>  |              |
| <b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></b>                |                  |             |                |             |                |              |
| Йогурт                                      | 100              | 100         | 56,7           | 100         | 40,52          |              |
| <b>Всего за второй<br/>завтрак</b>          | <b>100</b>       | <b>100</b>  | <b>56,7</b>    | <b>100</b>  | <b>56,7</b>    |              |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                          |                  |             |                |             |                |              |
| Салат морковный                             | 30               | 30          | 24,31          | 50          | 39,3           |              |
| Бульон куриный с<br>гренками                | 150/10           | 150/10      | 61,24          | 200/15      | 76,28          | 200/15       |
| Плов из отварной<br>курицы                  | 130              | 130         | 246,18         | 150         | 281,21         |              |
| Компот их<br>сухофруктов                    | 150              | 150         | 47,84          | 200         | 58,07          |              |
| Хлеб ржаной                                 | 40               | 40          | 82             | 50          | 102,5          | 50           |
| <b>Всего за обед</b>                        | <b>510</b>       | <b>510</b>  | <b>462,43</b>  | <b>665</b>  | <b>557,36</b>  |              |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u></b>           |                  |             |                |             |                |              |
| Омлет                                       |                  | 135         | 199,49         | 150         | 233,13         |              |
| Кисель                                      |                  | 150         | 75,44          | 200         | 101,96         |              |
| Батон                                       |                  | 20          | 92,8           | 20          | 104,4          |              |
| Яблоко                                      |                  | 95          | 39,9           | 100         | 42             |              |
| <b>Всего за<br/>уплотненный<br/>полдник</b> |                  | <b>400</b>  | <b>407,63</b>  | <b>470</b>  | <b>481,49</b>  |              |
| <b>Итого за день</b>                        |                  | <b>1365</b> | <b>1177,87</b> | <b>1650</b> | <b>1400,62</b> |              |