

МЕНЮ на 12.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша гречневая	130	130	149,87	160	129,48	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	73,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	35/5	117,53	
Всего за завтрак	355,00	355,00	275,43	390	320,07	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	69	180	81	
Всего за второй завтрак	150	150	69	180	81	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашеной капусты	30	30	30,9	50	47,12	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	91,43	200	81,43	200
Котлета рыбная	70	70	118,02	70	108,02	
Картофельное пюре	110	110	144,26	130	134,26	
Напиток из свежих яблок	150	150	57,19	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	544,3	700	530,52	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,4	150/20	256,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,6	30	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	500	457,13	
Итого за день		1470	1317,11	1780	1388,72	

МЕНЮ на 13.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	150,34	200	180,79	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак	355	355	271,11	435	325,07	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Йогурт	100	100	56,7	100	56,7	
Всего за второй завтрак	100	100	56,7	100	56,7	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп с клецками со сметаной на курином бульоне	150	150	109,14	200	133,18	200
Плов из отварной курицы	130	130	216,18	150	241,21	
Компот их сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	500	500	484,71	650	581,08	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Кисель		150	75,44	200	101,96	
Батон		20	92,8	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		400	407,63	470	481,49	
Итого за день		1355	1220,15	1655	1444,34	

МЕНЮ на 14.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшениная молочная	180	180	149,42	200	166,19	
Чай с молоком	150	150	62,88	200	83,84	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	314,95	445	375,88	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	95	95	84,83	100	89,3	
Всего за второй завтрак	95	95	84,83	100	89,3	
<u>ОБЕД</u>						
Салат овощной	30	30	33,74	50	52,32	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	87,48	200	116,64	200
Котлета аппетитная	60	60	178,09	70	171,5	
Картофель отварной с маслом	130	130	135,05	150	155,8	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	560	560	564,74	720	655,01	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом		180/20	250,09	200/20	301,58	
Ряженка		180	118,43	200	137	
Батон		20	69,6	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	447,02	450	527,31	
Итого за день		1420	1485,20	1715	1798,44	

МЕНЮ на 15.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	92,42	200	165,7	
Кофейный напиток с молоком	150	150	92,82	200	135,86	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	35/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	287,89	440	427,41	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	69	180	81	
Всего за второй завтрак	150	150	69	180	81	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец соленый порционный	30	30	3,15	50	5,25	
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	150	114,04	200	129,52	200
Котлета куриная	60	60	160,63	70	202,54	
Макароны отварные	110	110	137,78	130	184,2	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	554,01	700	661,7	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Суфле творожное со сладким соусом		140/15	209,48	160/20	336,6	
Чай с сахаром		180	23,3	200	31,07	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Печенье		40	136,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник		405	456,82	450	621,71	
Итого за день		1460	1547,78	1770	1866,42	

МЕНЮ на 16.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	166,97	200	209,6	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	310,31	445	377,08	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашеной капусты	30	30	30,09	50	47,12	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	10	150	145,75	200	149,74	200
Пудинг из печени	50	50	99,38	70	130,66	
Картофельное пюре	110	110	129,6	150	160,15	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	530	540	530,63	720	635,04	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Плюшка		100	267,18	100	267,18	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1455	1293,40	1805	1567,96	

МЕНЮ на 19.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	180	180	106,97	200	130,12	
Кофейный напиток	200	150	11,88	200	53,08	
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	40/5	125,85	
Всего за завтрак	375	375	27,3	445	309,03	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком фруктовый	150	150	64,88	180	72,48	
Пряник	30	30	102,63	30	102,63	
Всего за второй завтрак	180	180	167,51	210	175,11	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	120,32	200	114,95	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	161,5	
Каша гречневая	130	130	100,12	150	106,32	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	61,5	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	509,96	720	588,58	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	239,49	150	283,13	
Напиток из сухофруктов		150	68,08	200	82,44	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		400	417,07	470	477,17	
Итого за день		1505	1379,17	1845	1595,52	

МЕНЮ на 20.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	156,97	200	169,6	
Какао с молоком	150	150	67,1	200	111,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	304,15	445	407,05	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	78	180	93,6	
Всего за второй завтрак	150	150	78	180	93,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат «Зимний»	30	30	44,82	50	72,38	
Бульон куриный с гренками	150/10	150/10	61,24	200/15	106,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	34,15	180	45,53	180
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	548,08	695	741,14	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/20	220,86	150/30	356,75	
Ряженка		180	118,43	200	137	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	457,69	500	606,92	
Итого за день		1500	1398,14	1820	1847,14	

МЕНЮ на 21.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	180	180	126,28	200	159,2	
Чай с молоком	150	150	90,88	200	121,66	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	30/5	102,65	
Всего за завтрак	365	365	319,81	435	383,51	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	69	180	81	
Всего за второй завтрак	150	150	69	180	81	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашеной капусты	30	30	30,9	50	47,12	
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	150	205,04	200	205,4	200
Жаркое по- домашнему	130	130	208,72	150	240,83	
Лимонный напиток	150	150	48,78	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	500	500	575,44	650	652,1	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Капуста тушеная с мясом		170	189,93	220	226,2	
Чай сладкий		200	53,06	200	53,06	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	330,19	450	366,46	
Итого за день		1415	1288,44	1735	1497,67	

МЕНЮ на 22.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная	180	180	120,46	200	144,23	
Кофейный напиток с молоком	150	150	92,82	200	135,88	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	315,93	445	405,96	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок	150	150	63,00	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63,00	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат овощной	30	30	36,12	50	49,6	
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	102,17	200	159,06	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,50	
Картофель отварной с маслом	110	110	114,27	130	135,05	
Напиток из сухофруктов	150	150	67,89	200	80,91	200
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	519,91	700	595,50	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Булочка домашняя		75	205,54	75	205,54	
Суп молочный рисовый		180	190,02	200	291,75	
Чай с лимоном		180	46,35	200	53,93	
Всего за уплотненный полдник		435	441,91	475	451,22	
Итого за день		1520	1403,43	1800	1618,28	

МЕНЮ на 23.05.2025

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	160,42	200	165,7	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	303,76	445	333,18	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	81	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	81	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	24,31	50	46,12	
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	150	157,7	200	175,07	200
Тефтели из говядины (Ежики)	110	110	228,75	130	313,20	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	200
Хлеб ржаной	50	50	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	490	490	511,82	630	635,60	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Кнели рыбные		60	72,35	70	85,77	
Картофельное пюре		110	126,71	130	144,26	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		435	350,72	520	414,11	
Итого за день		1440	1249,30	1775	1528,49	