

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 148 от 28.08.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	180	186,97	
Какао с молоком	150	150	117,1	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	384,15	425	464,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,3	
Бульон куриный с гренками	160	160	61,24	200/15	76,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	34,15	180	45,53	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	526,21	695	644,26	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/2 0	340,86	150/30	416,75	
Кефир с сахаром		180	118,43	200	137	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	525,96	500	612,35	
Итого за день		1500	1523,32	1800	1825,03	