

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 69 от 27.02.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 10					
от 1 года до 3 лет		Прием пищи Наименование блюда	№ рецептуры	от 3 до 7 лет	
Ккал	Вес блюда			Вес блюда	Ккал
Завтрак					
160,42	180	Каша геркулесовая	26	200	165,7
40,69	150	Какао со сгущенным молоком	20	200	41,63
65,28	30	Батон	5	40	88,48
37,37	5	Масло сливочное	6	5	37,37
303,76		Итого за завтрак			333,18
Второй завтрак					
69	150	Сок фруктовый	80	180	81
69		Итого за второй завтрак			81
Обед					
29,55	30	Салат свекольный	73	50	46,12
157,7	150	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	82	200	175,07
189,93	170	Капуста тушеная с мясом	21	220	186,2
48,56	150	Компот из свежих яблок	39	200	58,71
102,5	50	Хлеб ржаной	95	50	102,5
528,24		Итого за обед			568,60
Уплотненный полдник					
282,11	180/20	Картофельно-рыбная запеканка	25/92	180/20	282,11
39,9	95	Яблоко	102	100	42
42,16	150	Чай с соком	98	200	72,48
69,6	20	Батон	5	20	69,6
433,77		Итого за уплотненный полдник			466,19
1328,77		Итого за день			1448,97