

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 148 от 28.08.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	130,34	200	160,79	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак	355	355	251,11	415	305,07	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Йогурт	100	100	56,7	100	40,52	
Всего за второй завтрак	100	100	56,7	100	56,7	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	39,3	
Бульон куриный с гренками	150/10	150/10	61,24	200/15	76,28	200/15
Плов из отварной курицы	130	130	246,18	150	281,21	
Компот их сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	510	510	462,43	665	557,36	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Кисель		150	75,44	200	101,96	
Батон		20	92,8	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		400	407,63	470	481,49	
Итого за день		1365	1177,87	1650	1400,62	