

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 58 от 11.02.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная	180	180	190,46	180	190,46	
Кофейный напиток с молоком	150	150	120,88	200	145,88	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	413,99	425	462,19	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
ОБЕД						
Салат овощной	30	30	33,74	50	52,32	
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	102,17	200	109,06	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,5	
Картофель отварной с маслом	110	110	108,41	130	130,06	
Напиток из сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	448,52	700	590,51	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Булочка домашняя		75	205,54	75	205,54	
Суп молочный рисовый		180	190,02	200	291,75	
Чай с лимоном		180	46,35	200	53,93	
Всего за уплотненный полдник		435	441,91	475	451,22	
Итого за день		1490	1340,07	1780	1546,70	