

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 58 от 11.02.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	180	180	189,42	180	189,42	
Чай с молоком	150	150	120,88	200	140,06	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	412,95	425	455,33	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	95	95	84,83	100	89,3	
Всего за второй завтрак	95	95	84,83	100	89,3	
<u>ОБЕД</u>						
Салат овощной	30	30	33,74	50	52,32	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	87,48	200	114,01	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Картофель отварной с маслом	110	110	108,41	130	130,06	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	493,46	700	597,28	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом		180/20	260,09	200/20	301,58	
Чай с соком		180	64,88	200	72,48	
Батон		20	69,6	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	394,57	450	461,26	
Итого за день		1400	1385,18	1675	1603,17	