

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 58 от 11.02.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	180	180	160,79	180	160,79	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	304,13	425	328,27	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашенной капусты	30	30	30,90	50	47,12	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	119,74	200
Пудинг из печени	50	50	99,38	70	130,66	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	
Хлеб	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	451,79	700	578,85	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Плюшка московская		100	267,18	100	267,18	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1445	1256,27	1765	1462,96	