

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 58 от 11.02.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	180	180	190,46	180	190,46	
Кофейный напиток с молоком	150	150	120,88	200	145,88	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	413,99	425	462,19	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат овощной	30	30	33,74	50	52,32	
Свекольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	102,17	200	109,06	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,5	
Картофель отварной с маслом	110	110	108,41	130	130,06	
Напиток из сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	448,52	700	590,51	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Булочка домашняя		75	205,54	75	205,54	
Суп молочный рисовый		180	190,02	200	291,75	
Чай с лимоном		180	46,35	200	53,93	
Всего за уплотненный полдник		435	441,91	475	451,22	
Итого за день		1490	1340,07	1780	1546,70	