

Муниципальный проект «Здоровые дети-счастливые родители»



МБДОУ
«Детский сад
№ 19» г.
Чебоксары

2025 – 2026 уч. год

Сентябрь

Полезная зелень

В ходе беседы на огороде
воспитанники узнают
о пользе полезной зелени



Охват – 15 человек

Октябрь

Тематическое занятие «Душистый хлеб-главный гость на нашем столе»

В ходе беседы в младшей группе у детей расширились знания о хлебе: малыши учились различать и называть основные изделия: хлеб, булочка, батон, печенье, баранка. Малыши также узнали, что хлеб — это результат большого труда, и относятся к нему с уважением.



Охват – 10 человек

Ноябрь

Экскурсия на пищеблок

Воспитанники группы "Пчелки" отправились на очередную познавательную экскурсию на пищеблок. Повара их как всегда встретили дружелюбно, рассказали и показали что они готовят деткам сегодня на обед.



Охват – 18 человек

Декабрь

Тематическое занятие «От зернышка до каравая»

Воспитанники старшей группы решили не просто поговорить о хлебе, а проследить весь его долгий и трудный путь: от крошечного зёрнышка в поле до пышного, душистого каравая.



Охват – 27 человек

Январь

Дежурство в детском саду

Для того чтобы дети научились ценить труд других людей, работать в команде, быть дисциплинированными и ответственными, в выпускной группе №4 «Гномики» действует уголок дежурства, где можно проследить очередность дежурства. И теперь, вооружившись столовыми приборами и салфетками, дежурные ежедневно с удовольствием выполняют трудовые поручения.



Февраль

«Полезные и вредные продукты»

С ребятами группы «Барбарики» провели беседу "Полезные и вредные продукты".

Отметили важность правильного питания, а также закрепили знания об отличиях полезных продуктов от вредных.

Ребята рассматривали предметные картинки, играли в дидактические игры и делились своими знаниями со сверстниками.



Охват – 11 человек

Март

Наше кухонное чудо: как мы лук на окне сажали и о вкусной, здоровой еде говорили

Мы поговорили о том, что зелёный лук — это настоящая витаминная бомба! Он помогает нам не болеть зимой, делает щёчки румяными, а настроение — солнечным. А ещё мы выяснили, что наш лук, который мы так старательно растили, будет самым вкусным в салате или в супе. Ведь в него вложена частичка нашей заботы и тепла!



Охват — 15 человек

Апрель

Родительский контроль

Родители воспитанников являются непосредственными участниками контроля организации питания в детском саду.



Охват – 17 человек

Май

Секреты доктора: как еда влияет на наши зубки»

Состоялся обучающий урок по гигиене рта для воспитанников. Мероприятие провела врач-стоматолог Республиканской стоматологической поликлиники ЧР Казакова Л. В.

Врач-стоматолог рассказала воспитанникам о современных средствах гигиены полости рта и провела мастер-класс по их правильному использованию на учебных моделях.



Охват – 13 человек

Май

Сюжетно-ролевая игра «У куклы Кати День рождения»

В сюжетно-ролевой игре «У куклы Кати День рождения» ребята осваивали элементы сервировки стола, знакомились с элементарными правилами приема гостей, закрепили назначение столовых приборов.



Охват – 24 человека