

Примерное десятидневное меню
На летний период с 01.06.2026 г по 31.08.2026 г
МБДОУ «Детский сад № 19» г. Чебоксары

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
Приказ от 29.05.2026 г. № 102

	ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
1 ДЕНЬ	1. Каша пшеничная. 2. Кофейный напиток. 3. Батон с маслом.	1.Сок фруктовый	1.Огурец свежий. 2.Суп гороховый на мясном бульоне. 3. Картофельное пюре. 4. Котлета рыбная. 5. Напиток из свежих фруктов. 6.Хлеб ржаной.	1.Пудинг творожный со сладким соусом. 2.Чай сладкий. 3.Батон 4.Яблоко.
2 ДЕНЬ	1.Каша манная молочная. 2.Какао со сгущенным молоком. 3.Батон с маслом.	1.Йогурт.	1. Салат из свежей капусты. 2. Бульон куриный с гренками. 3. Плов из отварной курицы. 4. Компот из с/ф. 5. Хлеб ржаной.	1.Омлет. 2.Кисель. 3.Батон. 4.Яблоко.
3 ДЕНЬ	1.Каша пшенная молочная. 2.Чай с молоком. 3.Батон с маслом.	1.Банан.	1. Помидор свежий. 2. Рассольник со сметаной на мясном бульоне 3. Котлета аппетитная. 4. Каша гречневая с томатным соусом. 5.Лимонный напиток. 6.Хлеб ржаной.	1.Рисово – рыбная запеканка со сметанной соусом. 2. Чай с соком. 3. Батон.
4 ДЕНЬ	1.Каша геркулесовая молочная. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с маслом.	1.Сок фруктовый.	1.Огурец свежий. 2.Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне. 3.Котлета куриная. 4.Макароны отварные. 5.Компот из свежих яблок. 6.Хлеб ржаной.	1 Суфле творожное со сладким соусом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон. 4.Печенье
5 ДЕНЬ	1.Каша манная. 2.Какао со сгущенным молоком. 3.Батон с маслом.	1. Фруктовый напиток с соком	1. Салат из свежей капусты. 2. Борщ со сметаной на мясном бульоне. 3.Суфле из печени. 4.Картофельное пюре. 5.Компот фруктовый. 6.Хлеб ржаной.	1.Вермишель в молоке. 2.Плюшка московская. 3.Кисель.

6 ДЕНЬ	1.Каша пшеничная молочная. 2.Кофейный напиток 3.Батон с маслом.	1. Чай с соком. 2. Пряник	1.Помидор свежий . 2.Суп крестьянский на мясном бульоне. 3.Котлета аппетитная. 4.Каша гречневая с томатным соусом. 5.Компот из свежих яблок. 6.Хлеб ржаной.	1.Омлет. 2.Напиток из сухофруктов. 3 Батон. 4.Яблоко.
7 ДЕНЬ	1.Каша рисовая. 2.Какао с молоком. 3.Батон с маслом.	1.Молоко кипячёное	1.Огурец свежий. 2. Бульон куриный с гренками. 3.Суфле куриное. 4. Макароны отварные. 5.Напиток из свежих фруктов. 6.Хлеб ржаной.	1. Творожная запеканка со сладким соусом. 2.Сок. 3.Батон. 4.Яблоко.
8 ДЕНЬ	1.Каша пшенная молочная. 2.Чай с молоком. 3.Батон с маслом.	1. Напиток фруктовый.	1. Салат из свежей капусты. 2. Суп овощной на курином бульоне. 3. Жаркое по-домашнему. 4.Лимонный напиток. 5.Хлеб ржаной.	1.Капуста тушенная с мясом. 2.Чай сладкий. 3.Батон.
9 ДЕНЬ	1.Каша манная молочная. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с маслом.	1.Фруктовый напиток с соком.	1. Помидор свежий. 2.Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне. 3. Кнели рыбные. 4. Картофельное пюре. 5.Напиток из сухофруктов. 6.Хлеб ржаной.	1.Суп молочный рисовый. 2.Чай с лимоном. 3.Булочка домашняя.
10 ДЕНЬ	1.Каша геркулесовая молочная. 2.Какао со сгущенным молоком. 3.Батон с маслом.	1. Сок фруктовый.	1.Огурец свежий. 2. Суп картофельный с клецками на мясном бульоне. 3.Запеканка картофельная с мясом. 4.Компот из свежих яблок. 5.Хлеб ржаной.	1.Макароны запеченные с яйцом 2.Яблоко 3.Чай с соком. 4.Батон.