

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 102 от 29.05.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСО НАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшенная молочная	180	180	196,28	180	196,28	
Чай с молоком	150	150	120,88	200	151,66	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	30/5	102,65	
Всего за завтрак	365	365	419,81	415	450,59	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Напиток фруктовый	150	150	43	180	44,87	
Гренки	0	0	0	40	104,17	
Всего за второй завтрак	150	150	43	220	149,04	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,30	
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	150	105,04	200	105,4	200
Жаркое по-домашнему	130	130	208,72	150	240,83	
Лимонный напиток	150	150	48,78	200	56,25	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	500	500	471,06	650	545,28	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Капуста тушеная с мясом		170	189,93	220	226,2	
Чай сладкий		200	53,06	200	53,06	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	330,19	450	366,46	
Итого за день		1415	1262,71	1735	1517,85	