

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 102 от 29.05.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180	180,42	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	323,76	425	347,9	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	150	107,7	200	115,07	200
Тефтели из говядины (Ежики)	110	110	228,75	130	313,2	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	
Хлеб ржаной	50	50	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	490	490	496,05	630	600,58	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Кнели рыбные		60	72,35	70	85,77	
Картофельное пюре		110	126,71	130	144,26	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		435	350,72	520	414,11	
Итого за день		1440	1233,53	1755	1438,19	