

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 102 от 29.05.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСО НАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша гречневая	130	130	103,8	160	122,58	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	35/5	117,53	
Всего за завтрак	355,00	355,00	229,36	390,0 0	293,17	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	693	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Огурец свежий	30	30	3,30	50	5,50	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	64,93	200	98,91	200
Котлета рыбная	70	70	122,49	70	118,02	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Напиток из свежих яблок	150	150	53,4	200	57,19	
Хлеб ржаной	40	40	88	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	453,61	700	516,42	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,4	150/2 0	326,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,6	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	490	527,13	
Итого за день		1470	1174,35	1770	1411,70	