

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 118 от 29.06.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	180	180	160,79	180	160,79	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	304,13	425	328,27	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Батон	15	15	39,30	15	39,30	
Всего за второй завтрак	165	165	74,95	195	82,08	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,30	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	119,74	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,50	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	
Хлеб	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	462,14	700	596,65	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Плюшка московская		100	267,18	100	267,18	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1460	1314,96	1780	1651,21	