

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 118 от 29.06.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная	180	180	186,97	180	186,97	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	40/5	125,85	
Всего за завтрак	425	425	358,3	425	365,88	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком фруктовый	150	150	64,88	200	72,48	
Всего за второй завтрак	150	150	64,88	200	72,48	
<u>ОБЕД</u>						
Помидоры свежие	30	30	5,97	50	9,94	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	90,32	200	114,95	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,8	
Томатный соус	20	20	12,62	20	12,62	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	
Хлеб ржаной	30	30	61,5	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	467,38	700	559,88	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Напиток из сухофруктов		150	47,84	200	58,07	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		400	356,83	470	402,8	
Итого за день		1505	1271,99	1795	1389,27	