

МЕНЮ на 07.08.2026

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша гречневая	130	130	149,87	160	129,48	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	73,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	35/5	117,53	
Всего за завтрак	355,00	355,00	275,43	390	320,07	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	69	180	81	
Всего за второй завтрак	150	150	69	180	81	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из квашеной капусты	30	30	30,9	50	47,12	
Суп гороховый на мясном бульоне	150	150	91,43	200	81,43	200
Котлета рыбная	70	70	118,02	70	108,02	
Картофельное пюре	110	110	144,26	130	134,26	
Напиток из свежих яблок	150	150	57,19	200	57,19	200
Хлеб ржаной	40	40	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	544,3	700	530,52	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Пудинг творожный со сладким соусом		130/20	273,4	150/20	256,29	
Чай сладкий		150	45,48	200	53,08	
Батон		20	69,6	30	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	43,36	
Всего за уплотненный полдник		415	428,38	500	457,13	
Итого за день		1470	1317,11	1780	1388,72	