

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша «Дружба» молочная	150	150	138,86	180	185,21	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	296,12	425	338,90	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Ряженка	150	150	94,50	180	113,40	
Всего за второй завтрак	150	150	94,50	180	113,40	
<u>ОБЕД</u>						
Салат витаминный	30	30	36,12	50	49,60	
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	150	80,75	200	119,74	200
Суфле из печени	60	60	104,51	70	138,50	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Компот фруктовый	150	150	43	200	44,87	
Хлеб	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	530	530	457,25	700	587,15	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Вермишель в молоке		150	122,08	180	143,92	
Кисель		150	75,44	180	101,96	
Плюшка московская		100	267,18	100	267,18	
Всего за уплотненный полдник		400	464,7	460	513,06	
Итого за день		1460	1312,57	1780	1597,51	