

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	140,18	200	160,79	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	30/5	102,65	
Всего за завтрак	355	355	251,11	415	305,07	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Йогурт	100	100	56,7	100	56,7	
Батон/Печенье	15	15	39,3	20	43,7	
Всего за второй завтрак	115	115	96	120	100,4	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	40,52	
Бульон куриный с гренками	150/1 0	150/10	61,24	200/1 5	76,28	200/15
Плов из отварной курицы	130	130	246,18	150	281,21	
Компот их сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	510	510	461,57	665	558,58	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Кисель		150	75,44	200	101,96	
Батон		20	92,8	20	104,4	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Печенье		20	73	20	73	
Всего за уплотненный полдник		420	480,63	490	554,49	
Итого за день		1385	1233,92	1650	1415,78	