

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 69 от 27.02.2025 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

ДЕНЬ 2					
от 1 года до 3 лет		Прием пищи Наименование блюда	№ рецептуры	от 3 до 7 лет	
Ккал	Вес блюда			Вес блюда	Ккал
Завтрак					
150,34	150	Каша манная молочная	29	200	109,48
40,69	180	Какао со сгущенным молоком	21	200	53,06
42,71	20	Батон	5	30	74,75
37,37	5	Масло сливочное	6	5	37,37
271,11		Итого за завтрак			325,07
Второй завтрак					
56,70	100	Йогурт	137	100	56,70
56,70		Итого за второй завтрак			56,70
Обед					
29,55	30	Салат свекольный	73	50	46,12
109,14	150	Суп с клецками со сметаной на курином бульоне	87	200	133,18
216,18	130	Плов из отварной курицы	54	150	241,21
47,84	150	Компот из сухофруктов	40	200	58,07
82	40	Хлеб ржаной	95	50	102,5
484,71		Итого за обед			581,08
Уплотненный полдник					
239,49	135	Омлет	75	150/20	233,13
92,8	20	Батон	5	200	104,4
86,8	150	Кисель	34	100	101,96
54,63	40	Яйцо	103	20	54,63
473,72		Итого за уплотненный полдник			494,12
1286,24		Итого за день			1456,97