

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная молочная	180	180	189,42	180	189,42	
Чай с молоком	150	150	120,88	200	140,06	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	412,95	425	455,33	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Банан	100	100	89,30	100	89,30	
Всего за второй завтрак	100	100	89,30	100	89,30	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,30	
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	150	87,48	200	114,01	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,80	
Томатный соус	20	20	12,62	20	12,62	
Лимонный напиток	150	150	48,38	200	56,25	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	560	560	495,84	720	599,98	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом		180/20	260,09	200/20	301,58	
Чай с соком		180	64,88	200	72,48	
Батон		20	69,6	30	87,2	
Всего за уплотненный полдник		400	394,57	450	461,26	
Итого за день		1425	1260,09	1695	1545,78	