

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180	180,42	
Кофейный напиток с молоком	150	150	120,88	200	145,86	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	403,95	425	452,13	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Щи из свежей капусты на курином бульоне	150	150	94,04	200	109,52	200
Котлета куриная	60	60	180,63	70	202,54	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	580,41	700	702,57	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Сырники из творога запеченные		130	270,33	160/ 20	329,81	
Чай с сахаром		180	23,3	200	31,07	
Батон		30	87,2	30	87,2	
Печенье		40	166,84	40	166,84	
Всего за уплотненный полдник		405	547,67	450	614,92	
Итого за день		1460	1326,32	1755	1577,49	