

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	150	150	113,43	180	186,97	
Какао с молоком	180	180	99,93	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	384,15	425	464,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	25,17	50	39,30	
Бульон куриный с гренками	160	160	61,24	200/15	76,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	34,15	180	45,53	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	540,61	695	665,74	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Овощи тушеные с мясом птицы		135	193,68	150	236,88	
Сок фруктовый		150	63,00	200	84,00	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	349,38	500	415,68	
Итого за день		1500	1297,59	1800	1594,51	