

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСО НАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	150	150	139,32	180	180,42	
Какао со сгущенным молоком	180	180	40,69	200	61,43	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	323,76	425	367,70	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Ряженка	150	150	94,50	180	113,40	
Всего за второй завтрак	150	150	94,50	180	113,40	
<u>ОБЕД</u>						
Салат морковный	30	30	24,31	50	40,52	
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	150	124,09	200	142,65	200
Запеканка картофельная с мясом с томатным соусом	130/20	130/20	234,93	130	334,47	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	
Хлеб ржаной	50	50	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	490	490	514,59	630	629,13	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Сырники из творога со сладким соусом		130/15	300,09	150/20	364,33	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		435	434,95	490	564,25	
Итого за день		1440	1431,35	1755	1617,99	