

УТВЕРЖДЕНО: приказом по МБДОУ
«Детский сад № 19» г. Чебоксары
№ 140 от 31.08.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	ГКП	ЯСЛ И	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОН АЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша манная молочная	150	150	124,72	180	144,45	
Кофейный напиток с молоком	180	180	87,79	200	113,12	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	292,59	425	376,62	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Фруктовый напиток с соком	150	150	35,65	180	42,78	
Всего за второй завтрак	150	150	35,65	180	42,78	
<u>ОБЕД</u>						
Салат витаминный	30	30	36,12	50	49,60	
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	150	107,70	200	122,55	200
Кнели рыбные	60	60	72,35	70	85,77	
Картофельное пюре	110	110	126,71	130	144,26	
Напиток из сухофруктов	150	150	47,84	200	58,07	
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	540	540	456,88	700	542,95	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Булочка домашняя		75	205,54	75	205,54	
Суп молочный рисовый		180	190,02	200	291,75	
Чай с лимоном		180	46,35	200	53,93	
Всего за уплотненный полдник		435	441,91	475	451,22	
Итого за день		1490	1245,13	1780	1472,36	