

«30» декабря 20 25 г.

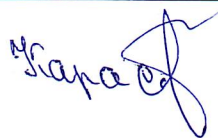
РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий БУ ДО «СШОР №1 им. В. Егоровой»
(по адресу: г. Чебоксары ул. Шевченко д. 2 а) на 2026 год
с 01 января 2026 года

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Вид спорт а	Этапы подготовки	Тренер, нагр. в неделю	К-во зан- ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Хабибрахманов Равиль Габдрахимович	легкая атлети ка	УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	15	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия	СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия		СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия		
			ЭНП	6	23	9.00-11.00	9.00-11.00		9.00-11.00		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
			УТЭ свыше 3-х лет	12	2	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00		8.00-11.00
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия	СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия		СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия		СШОР Им. В. Егоровой, Роцца, ст. Энергия
2	Морозова Светлана Николаевна	легкая атлети ка	УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	13	15.00-18.00	15.00-18.00				15.30-18.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой				СШОР Им. В. Егоровой
			УТЭ свыше 3-х лет	12	2	15.00-18.00	15.00-18.00		9.00-12.00		15.30-18.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой
			ЭСС	18	2	18.00-21.00	9.00-12.00	17.00-20.00	15.00-18.00	17.30-20.30	12.30-15.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой
			ВСМ	24	2	18.00-21.00	9.00-12.00	9.00-12.00 17.00-20.00	15.00-18.00	9.00-12.00 17.30-20.30	12.30-15.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой
3	Васильев Валерий Иванович	легкая атлети ка	ЭНП	4,5/6	20	15.30 - 17.00 15.30 - 17.30		15.30 - 17.00 15.30 - 17.30		15.30 - 17.00 15.30 - 17.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	
			УТЭ свыше 3-х лет	12	5	17.30-19.30	17.00-20.00	17.30-19.30	17.00-20.00	17.30-19.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	
			УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	10	17.30-19.30	17.00-18.30	17.30-19.30	17.00-18.30	17.30-19.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой	
4	Смирнов Сергей Викторович	легкая атлети ка	УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	16	16.00-18.00	16.00-17.30	17.00-19.00		16.00-17.30	13.00-15.00
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский		СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский
			УТЭ св. 3-лет	12	4	16.00-18.30	16.00-18.30	17.00-19.00		16.00-18.30	13.00-15.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский		СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский
			ЭСС	18	2	9.00-11.00 18.00-19.00	9.00-11.00 18.00-20.00	9.00-12.00 19.00-20.00		9.00-11.00 18.00-20.00	16.00-19.00
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский, СШОР № 3	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский, СШОР № 3	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский, СШОР № 3		СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский, СШОР № 3	СШОР Им. В. Егоровой, стадион Олимпийский, СШОР № 3
5	Ванеева Ася Олеговна		ЭНП до года	4,5	24	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой,		СШОР Им. В. Егоровой,		СШОР Им. В. Егоровой,	

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Вид спорт а	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
6	Архипова Галина Ивановна	легкая атлети ка	УТЭ свыше 3-х лет	12	5		16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	15.30-18.30
			место проведения				СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес		СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевски й лес	СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес	СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес
			УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	8		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-18.30
			место проведения				СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес		СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевски й лес	СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес	СШОР №1, Лакреевский лес, Берендеевский лес
			ЭНП	4,5/6	18	15.00-16.30 15.00-17.00		15.00-16.30 15.00-17.00			13.30-15.00 13.30-15.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес		СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес			СШОР Им. В. Егоровой, Лакреевский лес
			ЭСС до года	18	1	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
			место проведения			Лакреевский лес, СШОР №1	Лакреевский лес, СШОР №1	Лакреевский лес, СШОР №1	Лакреевский лес, СШОР №1	Лакреевский лес, СШОР №1	Лакреевский лес, СШОР №1
7	Свинцов Игорь Юрьевич	легкая атлети ка	ЭНП свыше года	6	17	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	
			ЭНП до года	4,5	21	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой	
			УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	5	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-20.00	17.00-19.00	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой, СШОР №3		СШОР Им. В. Егоровой, СШОР №3	СШОР Им. В. Егоровой	
			УТЭ свыше 3- лет	12	8	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой, СШОР №3		СШОР Им. В. Егоровой, СШОР №3	СШОР Им. В. Егоровой	
8	Иванова Надежда Павловна	легкая атлети ка	ЭНП свыше года	6	30	10.30-12.00 10.30-12.30		10.30-12.00 10.30-12.30		10.30-12.00 10.30-12.30	
			место проведения			СШОР №1		СШОР №1		Берендеевский лес	
9	Вихорева Ольга Владимировна	легкая атлети ка	ЭНП	4,5/6	30	15.00-16.30 15.00-17.00	15.00-16.30 15.00-17.00		15.00-16.30 15.00-17.00		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
			ЭНП	4,5/6	30			15.00-16.30 15.00-17.00		14.00-15.30 14.00-16.00	14.00-15.30 14.00-16.00
			место проведения					СОШ №20		СОШ №20	СОШ №20
			УТЭ свыше 3-х лет	12	4	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		16.30-19.30
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой
			УТЭ до 3-х лет(совмещено с УТЭ св. 3-лет)	9	15	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		
			место проведения			СШОР Им. В. Егоровой	СШОР Им. В. Егоровой		СШОР Им. В. Егоровой		
10	Борисова Зоя Ивановна	легкая атлети ка	ЭНП до года	4,5	26	14.15-15.45		15.10-16.40		14.15-15.45	
			место проведения			СОШ №55		СОШ №55		СОШ №55	
11	Прохоров Анатолий Аркадьевич	легкая атлети ка	УТЭ до 3-х лет	9	12	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	
			место проведения			ст. Олимпийский ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		ст. Олимпийский ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус		ст. Олимпийский ЧУОР, СШОР №1, клуб Джус	
12	Григорьев Николай Борисович	легкая атлети ка	ЭНП	4,5/6	25	15.00-16.30 15.00-17.00		15.00-16.30 15.00-17.00		15.00-16.30 15.00-17.00	
			место проведения			СОШ №24		СОШ №24		СОШ №24	
13	Телегин Михаил Зиновьевич	легкая атлети ка	ЭНП до года	4,5	21	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	
			место проведения			СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары		СОШ 64 г. Чебоксары	
			ЭНП до года	4,5	25		16.00-17.30	17.30-19.00		16.00-17.30	
			место проведения			СОШ 64 г. Чебоксары	СОШ 64 г. Чебоксары			СОШ 64 г. Чебоксары	
14	Лисканиук Дмитрий Иванович	легкая атлети ка	ЭНП	4,5	29	18.00-19.30		18.00-19.30			17.00-18.30
			место проведения			стадион Олимпийский, СШОР №1		стадион Олимпийский, СШОР №1			стадион Олимпийский, СШОР №1

№ п/п	Ф.И.О. тренера- преподавателя	Вид спорт а	Этапы подготовки	Тренир. нагр. в неделю	К-во зан – ся	дни и продолжительность занятий					
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
15	Михайлова Марина Вячеславовна	легкая атлети ка	ЭНП до года	4,5	20		14.30-16.00	13.40-15,10	14.35-16.05		
			место проведения				СОШ №65	СОШ №65	СОШ №65		
			ЭНП до года	4,5	20		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30
			место проведения				СОШ №65		СОШ №65		СОШ №65
16	Ильин Иван Сергеевич	легкая атлети ка	ЭНП	4,5/6	27	17.00-18.30 17.00-19.00		17.00-18.30 17.00-19.00		17.00-18.30 17.00-19.00	
			место проведения			ЧЭМК		ЧЭМК		ЧЭМК	
17	Карпов Андрей Валерьевич	легкая атлети ка	ЭНП	4,5/6	21		16.00-17.30 16.00-18.00		16.00-17.30 16.00-18.00		14.00-15.30 14.00-16.00
			место проведения				стадион Олимпийский, СШОР №1		стадион Олимпийский, СШОР №1		стадион Олимпийский, СШОР №1
			ЭНП	4,5/6	20		18.00-19.30 18.00-20.00		18.00-19.30 18.00-20.00		16.00-17.30 16.00-18.00
			место проведения				стадион Олимпийский, СШОР №1		стадион Олимпийский, СШОР №1		стадион Олимпийский, СШОР №1
18	Федотов Илья Андреевич	легкая атлети ка	ЭСС до года	18	2	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
			место проведения			Лакреевский лес, Олимпийский стадион	Лакреевский лес, Олимпийский стадион	Лакреевский лес, Олимпийский стадион	Лакреевский лес, Олимпийский стадион	Лакреевский лес, Олимпийский стадион	Лакреевский лес, Олимпийский стадион
19	Смирнов Игорь Валерьевич	легкая атлети ка	ЭНП свыше года	6	25	13.00-15.00		13.00-15.00			10.00-12.00
			место проведения			Моргаушская СОШ		Моргаушская СОШ			Моргаушская СОШ

И.о. директора



С.Г. Карасева