



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №113»г. Чебоксары
№ 148 от 28.06.2026 г.
_____О.В. Иванова

МЕНЮ

Вторник, 2 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	133,6	151,73
Какао со сгущённым молоком	180	200	40,69	41,63
Батон с маслом	30/5	30/5	116,57	116,57
Второй завтрак				
Йогурт	100	100	56,7	56,7
Обед				
Салат морковный	30	50	24,31	40,52
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	83,76
Плов из отварной курицы	130	150	246,18	281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
Уплотненный полдник				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Батон	20	20	52,8	52,8
Яблоко	95	100	39,9	42
Кисель	150	200	75,44	101,96
Печенье	20	20	73	73