



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №113»г. Чебоксары
№ 148 от 28.06.2026 г.
_____О.В. Иванова

МЕНЮ

Четверг, 4 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,4	146,77
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8	109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	42,65	116,57
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63	75,6
Обед				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	94,04	117,0
Котлета куриная	50	70	94,4	117,32
Макароны отварные	110	130	148,37	184,7
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	40	49,62	66,16
Уплотненный полдник				
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	160/20	249,48	263,87
Чай с сахаром	180	200	23,3	31,07
Батон	25	30	53,4	79,2
Печенье	40	40	166,84	166,84