



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №113»г. Чебоксары
№ 148 от 28.06.2026 г.
_____О.В. Иванова

МЕНЮ

Пятница, 5 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	180	138,86	185,21
Какао со сгущённым молоком	180	200	40,69	75,88
Батон с маслом	30/5	40/5	116,57	122,81
Второй завтрак				
Ряженка	150	180	94,5	113,4
Обед				
Салат витаминный	30	50	36,12	49,6
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75	127,22
Суфле из печени	60	70	104,51	138,5
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Компот фруктовый	150	200	43	44,87
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
Уплотненный полдник				
Вермишель в молоке	150	180	122,08	143,92
Плюшка московская	100	100	267,18	267,18
Кисель	150	180	75,44	101,96