



Утверждено
Приказом МБДОУ
«Детский сад №113»г. Чебоксары
№ 148 от 28.06.2026 г.
_____О.В. Иванова

МЕНЮ

Четверг, 9 день

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порции	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
Завтрак				
Каша манная молочная	150	180	124,72	151,73
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8	109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17	116,57
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
Обед				
Салат витаминный	30	50	36,12	49,6
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	107,7	122,55
Кнели рыбные	60	70	72,35	85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	75	75	205,54	205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180		46,35	
Кисель		200		111,96