

Утверждено
приказом МБДОУ
«Детский сад №49» г.Чебоксары
от 28.08.2026 №69-О

МЕНЮ 16.09.2026

Наименование блюد	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшениная мо- лочная	150	150	113,67	180	152,69	
Чай с молоком	180	180	120,88	200	140,06	
Батон с маслом	20/5	20/5	90,17	30/5	116,57	
Всего за завтрак	355	355	324,72	415	409,32	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Напиток фруктовый	150	150	43	180	44,87	
Всего за второй завтрак	150	150	43	180	44,87	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	29,55	50	46,12	
Суп овощной со сме- таной на курином бульоне	150	150	105,04	200	112,88	200
Жаркое по- домашнему	130	130	208,72	150	240,83	
Лимонный напиток	150	150	48,78	200	56,25	200
Хлеб ржаной	40	40	66,16	50	82,7	50
Всего за обед	500	500	458,25	650	538,78	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Капуста тушеная с мясом	170	170	189,93	220	226,2	
Чай сладкий	180	180	53,06	200	53,06	
Батон	30	30	79,2	30	79,2	
Пряник	20	20	102,63	30	102,63	
Всего за уплотнен- ный полдник	410	410	424,82	480	461,09	
Итого за день	1530	1530	1250,79	1695	1454,06	