



УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБДОУ
«Детский сад № 88» г. Чебоксары
№ 57 от 31.08.2026 г.



Меню на «14» сентября 2026г.

Наименование блюда	Объем порций (г)	Ккал	Объем порций (г)	Ккал
6 день	возраст 1-3		возраст 3-7	
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	143,41	180	155,01
Кофейный напиток	180	34	200	38,66
Батон с маслом	20/5	52,8	40/5	122,81
Второй завтрак				
Чай с соком	150	64,88	200	72,48
Обед				
Салат морковный	30	24,31	50	40,52
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	90,32	200	140,6
Котлета аппетитная	60	152,65	70	171,5
Каша гречневая	110	87,54	130	103,8
Томатный соус	20	12,62	20	12,62
Компот из свежих яблок	150	45,82	200	57,19
Хлеб	30	49,62	50	82,7
Полдник				
Омлет	135	199,49	150	233,13
Напиток из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Батон	30	79,2	40	85,44
Яблоко	95	39,9	100	42
Печенье	20	73	20	73
Итого за день		1234,77		1489,53