

у



УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБДОУ
«Детский сад № 88» г. Чебоксары
№ 57 от 31.08.2026 г.



Меню на «16» сентября 2026г.

Наименование блюда	Объем порций (г)	Ккал	Объем порций (г)	Ккал
8 день	возраст 1-3		возраст 3-7	
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150	100,61	180	152,69
Чай с молоком	180	105,88	200	140,06
Батон с маслом	20/5	80,08	30/5	116,57
Второй завтрак				
Напиток фруктовый	150	43	180	44,87
Обед				
Салат свекольный	30	29,55	50	46,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	105,04	200	112,88
Жаркое по-домашнему	130	208,72	150	240,83
Лимонный напиток	150	48,78	200	56,25
Хлеб	40	66,16	50	82,7
Полдник				
Капуста тушеная с мясом	170	189,93	220	226,2
Чай сладкий	200	53,06	200	53,06
Батон	30	79,2	30	79,2
Пряник	30	102,63	30	102,63
Итого за день		1250,79		1454,06