

05 октября

Ясли

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	143,41
Кофейный напиток	180	34
Батон с маслом	20/5	52,8/37,37
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	63
Обед		
Салат витаминный	30	36,12
Суп гороховый на мясном бульоне	150	64,93
Котлета рыбная	70	122,49
Картофельное пюре	110	173,23
Напиток из свежих яблок	150	53,4
Хлеб ржаной	40	66,16
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный, со сладким соусом	130/20	273,4
Чай сладкий	150	45,48
Яблоко	95	39,9
Батон	20	69,6

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	155,01
Кофейный напиток	200	38,66
Батон с маслом	35/5	92,4/37,37
Второй завтрак		
Сок фруктовый	180	75,6
Обед		
Салат витаминный	50	49,6
Суп гороховый на мясном бульоне	200	98,91
Котлета рыбная	70	118,02
Картофельное пюре	130	144,26
Напиток из свежих яблок	200	57,19
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный, со сладким соусом	150/20	326,29
Чай сладкий	200	53,08
Яблоко	100	43,36
Батон	20	104,4