

06 октября

Ясли

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	150	133,6
Какао с молоком сгущенным	180	40,69
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Йогурт	100	56,7
Обед		
Салат морковный	30	24,31
Бульон куриный с гренками	150/10	61,24
Плов из отварной курицы	130	246,18
Компот из сухофруктов	150	47,84
Хлеб ржаной	40	66,16
Уплотненный полдник		
Омлет	135	199,49
Печенье	20	73
Кисель	150	75,44
Батон	20	52,8
Яблоко	95	39,9

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180	151,73
Какао с молоком сгущенным	200	41,63
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Йогурт	100	56,7
Обед		
Салат морковный	50	40,52
Бульон куриный с гренками	200/15	83,76
Плов из отварной курицы	150	281,21
Компот из сухофруктов	200	58,7
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Омлет	150	233,13
Печенье	20	73
Кисель	200	101,96
Батон	20	52,8
Яблоко	100	42