

1 июля

Ясли

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшенная молочная	150	100,61
Чай с молоком	180	105,88
Батон с маслом	20/5	80,08
Второй завтрак		
Банан	100	89,3
Обед		
Помидор свежий	30	5,97
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	94,09
Котлета аппетитная	60	161,64
Каша гречневая	110	90,84
Томатный соус	20	12,62
Лимонный напиток	150	48,38
Хлеб ржаной	40	82
Уплотненный полдник		
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	281,39
Чай с соком	180	70,11
Батон	20	69,6

Сад

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшенная молочная	180	155,01
Чай с молоком	200	106,71
Батон с маслом	30/5	102,65
Второй завтрак		
Банан	100	96
Обед		
Помидор свежий	50	9,94
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	121,49
Котлета аппетитная	70	230,5
Каша гречневая	130	103,8
Томатный соус	20	12,62
Лимонный напиток	200	56,25
Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник		
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200/20	339,74
Чай с соком	200	91,48
Батон	40	109,8

