

1 сентября

Ясли

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная	150	113,33
Какао с молоком	180	117,1
Батон с маслом	20/5	52,8/37,37
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	150	87
Обед		
Салат из свежей капусты	30	25,17
Бульон куриный с гренками	150/10	61,24
Суфле куриное	60	197,15
Макароны отварные	110	148,37
Напиток из свежих фруктов	150	75,6
Хлеб ржаной	20	33,08
Уплотненный пиолдник		
Овощи тушеные с мясом птицы	135	193,68
Сок	150	63
Батон	20	52,8
Яблоко	95	39,9

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная	180	140,92
Какао с молоком	200	151,6
Батон с маслом	35/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	180	104
Обед		
Салат из свежей капусты	50	39,3
Бульон куриный с гренками	200/15	83,76
Суфле куриное	70	229,75
Макароны отварные	130	184,7
Напиток из свежих фруктов	180	45,53
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный пиолдник		
Овощи тушеные с мясом птицы	150	236,88
Сок	200	84
Батон	50	52,8
Яблоко	100	42