

15 октября

Ясли

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	150	124,72
Кофейный напиток с молоком	180	95,8
Батон с маслом	20/5	52,8/37,37
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	150	35,65
Обед		
Салат витаминный	30	36,12
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	107,7
Кнели рыбные	60	72,35
Картофельное пюре	110	126,71
Напиток из сухофруктов	150	47,84
Хлеб ржаной	40	66,16
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	75	205,54
Суп молочный рисовый	180	190,02
Чай с лимоном	180	46,35

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	180	151,73
Кофейный напиток с молоком	200	109,08
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	180	42,78
Обед		
Салат витаминный	50	49,6
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	200	122,55
Кнели рыбные	70	85,77
Картофельное пюре	130	144,26
Напиток из сухофруктов	200	58,07
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	75	205,54
Суп молочный рисовый	200	191,75
Кисель	200	111,96