

16 сентября

Ясли

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшенная молочная	150	113,67
Чай с молоком	180	120,88
Батон с маслом	20/5	52,8/37,37
Второй завтрак		
Напиток фруктовый	150	43
Обед		
Салат свекольный	30	29,55
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	105,04
Жаркое по-домашнему	130	208,72
Лимонный напиток	150	48,78
Хлеб ржаной	40	66,16
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная с мясом	170	189,93
Пряник	30	102,63
Чай сладкий	180	53,06
Батон	30	79,2

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшенная молочная	180	152,69
Чай с молоком	200	140,06
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Напиток фруктовый	180	44,87
Обед		
Салат свекольный	50	46,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	200	112,88
Жаркое по-домашнему	150	240,83
Лимонный напиток	200	56,25
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Капуста тушеная с мясом	220	226,2
Пряник	30	102,63
Чай сладкий	200	53,06
Батон	30	79,2