

23 июля

Ясли

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	150	124,72
Кофейный напиток с молоком	180	87,79
Батон с маслом	20/5	80,08
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	150	70,38
Обед		
Помидор	30	5,97
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	107,7
Кнели рыбные	60	101,96
Картофельное пюре	110	167,43
Напиток из сухофруктов	150	47,84
Хлеб ржаной	40	82
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	75	205,54
Суп молочный рисовый	180	190,02
Чай с лимоном	180	32,3

Сад

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	180	144,45
Кофейный напиток с молоком	200	113,12
Батон с маслом	30/5	119,05
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	180	42,78
Обед		
Помидор	50	9,94
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	200	147,83
Кнели рыбные	70	117,68
Картофельное пюре	130	199,64
Напиток из сухофруктов	200	58,07
Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник		
Булочка домашняя	75	255,54
Суп молочный рисовый	200	191,75
Чай с лимоном	200	111,96

