

23 октября

Ясли

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша «Дружба» молочная	150	138,86
Какао со сгущенным молоком	180	40,69
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Ряженка	150	94,5
Обед		
Салат витаминный	30	36,12
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	80,75
Суфле печени	60	104,51
Картофельное пюре	110	126,71
Компот фруктовый	150	43
Хлеб ржаной	40	66,16
Уплотненный полдник		
Вермишель в молоке	150	122,08
Плюшка московская	100	267,18
Кисель	150	75,44

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша «Дружба» молочная	180	185,21
Какао со сгущенным молоком	200	75,88
Батон с маслом	40/5	85,44/37,37
Второй завтрак		
Ряженка	180	113,4
Обед		
Салат витаминный	50	49,6
Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	127,22
Суфле печени	70	138,5
Картофельное пюре	130	144,26
Компот фруктовый	200	44,87
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Вермишель в молоке	180	143,92
Плюшка московская	100	267,18
Кисель	180	101,96