

24 августа

Ясли

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	150	169,57
Кофейный напиток	200	45,48
Батон с маслом	20/5	80,08
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	63
Батон	10	26,2
Обед		
Огурец свежий	30	3,3
Суп гороховый на мясном бульоне	150	64,93
Котлета рыбная	70	122,49
Картофельное пюре	110	173,23
Напиток из свежих яблок	150	53,4
Хлеб ржаной	40	88
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	273,4
Чай сладкий	150	45,48
Яблоко	95	39,9
Батон	20	69,6

Сад

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	180	189,98
Кофейный напиток	200	53,06
Батон с маслом	35/5	117,53
Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	84
Батон	10	26,2
Обед		
Огурец свежий	50	5,5
Суп гороховый на мясном бульоне	200	115,7
Котлета рыбная	70	145,69
Картофельное пюре	130	203,69
Напиток из свежих яблок	200	57,19
Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник		
Пудинг творожный со сладким соусом	150/20	346,29
Чай сладкий	200	53,08
Яблоко	100	43,36
Батон	20	104,4